

Bilag 14: Hvad skal jeg gøre, når...

Kortene kan bruges til at dæmpe for barnets impulsivitet. Lad barnet tegne en tegning til kortet.

Jeg gerne vil sige noget:

Jeg rækker fingeren op!

Jeg har lyst til at rejse mig op:

Jeg bliver på min plads!

Jeg kan mærke, at jeg bliver urolig:

Jeg rækker hånden op og beder om at få en pause!

Jeg har brug for hjælp:

Jeg bruger mit kort om hjælp!

Jeg har brug for ro:

Jeg bruger mit "stille" kort!

