

Bilag 2: Liste over ressourcer

Alle børn har ressourcer, der har værdi i fællesskabet – også børn med ADHD. Men ligesom med diagnosens kendetegn, er det vigtigt, at man ikke sætter barnet med ADHD i bås. Nogle børn har nogle af de nedenstående egenskaber, andre har nogle andre. Og andre børn, der ikke har diagnosen ADHD, kan også rumme nogle af de nedenstående egenskaber. Denne liste er langt fra afsluttet, men den kan være en god start på at se det positive ved barnet med ADHD.

Reagerer på sine indtryk over for omgivelserne	Har en god forestillingsevne
Dristig, modig, tapper, frygtløs, grænseløs	Tror på sig selv
Opfindsom – kan finde på alternativer	Konstant udviklende
Ambitiøs – lader sig ikke begrænse	Ser ofte tingene fra et unikt perspektiv
Ser helheden	Skaber let kontakt til andre personer
Kan navigere i kaos	Kreativ
Bruger sin intuition	Dedikeret
Observant	Kan lægge vægt på de mindste detaljer
Original	Ivrig for at få venner
Kan lave mange forskellige ting på én gang	Ivrig for at prøve nye ting
Kan tale om mange forskellige ting på én gang	Iværksætter
Kan tale med mange forskellige personer på én gang	Sjov og humoristisk
Skifter interesser	Orienteret mod målet
Har det fint med at tale/optræde foran andre personer	God til at motivere sig selv, når emnet er interessant
Har sympati for andre og sig selv	God til at multitaske
	God til at konversere



God til at delegere, hvad andre skal

Energisk

God til at brainstorme

God til at fortælle historier

God til mindre/ynge børn

Giver en hånd med/er hjælpsom

Arbejder hårdt

Er dedikeret til sin familie

Har evnen til at slutre

Idégenerator

Fantasirig

Impulsiv og er ikke bange for at handle

Intuitiv

Initiativrig

Det er o.k. ikke at færdiggøre alting

Kan klare sig på mindre søvn

Kan lide at lære nye ting

Har mange interesser

Kan godt lide at være kreativ

Er drevet af en uimodståelig tiltrækningskraft i forhold til ting, der har fanget barnets interesse

Bramfri

Kommer hurtigt videre og bærer ikke nag

Keder sig sjældent og har altid gang i et eller andet

Er sjældent kedelig

Er ikke bange for at sige sin mening

Optimistisk

Udadvendt

Passioneret

Vedholdende/udholdende

Filosofisk

Legesyg

Hurtigt tænkende

Hurtig til at skabe nye relationer

Modstandsdygtig

Ser og husker detaljer

Spontan

Standhaftig

Hårdnakket/sej

Spekulativ

Tænker ud af boksen

Tænker stort

Ukonventionel

Alsidig

Visionær

Villig til at udforske

Risikovillig

Vittig

