

Sagt om bogen →

“Med denne bog skabes et fundament for en ny tradition, som mange af os aldrig har haft forbilleder i vores opvækst-familier for. En tradition, hvor fællesskabet mellem børn og deres voksne kan vokse sig stærkere, i stedet for at smerten, hemmelighederne og bekymringerne suger energi og vitalitet ud af alle.”

Jesper Juul
Forfatter & familierapeut MPF

“Man skulle tro, at det er så enkelt, og alligevel er det så svært at være sammen om det, der er svært. Børn har brug for trykke og nærværende voksne for at have tillid til, at deres indre mol-melodier bliver hørt, så de kan trives og udvikle sig. Det er vores generations vigtigste bidrag til at bryde den sociale og psykologiske arv. Godt, at der findes en Karen Glistrup til at hjælpe os med at huske det dybt mellemmen-neskelige i al sin enkelthed!”

Susan Hart
Cand.psych., ph.d.

“Som lærer og AKT-vejleder har jeg altid lagt stor værdi i samtaler med børn – også de svære. Med Karens bog *Snak om det ... med alle børn* har jeg fundet en guldgrube. Jeg har brugt den til samtaler med elever fra både indskoling og udskoling. Har brugt kapitler derfra til forældresamtaler, hvor vi sammen har kigget på billederne og derved kunne tale ind i tanker, der fylder, og via billederne sætte ord på det, der kan være svært at få sagt. Og jeg har brugt den i undervisningen på hele klassen.”

Brit Davidsen
Specialpædagogisk vejleder, Favrskov



Karen Glistrup er socialrådgiver, familie-, par- og psykoterapeut MPF med klinik i Ry. Hun holder foredrag, underviser og superviserer professionelle, som arbejder i relation til børn og sårbare forældre.

www.karenglistrup.dk



Pia Olsen er illustratør, bosat i København. Hun tegner til bøger, web, reklamer, apps og magasiner.

www.piaolsen.com

Køb bogen →



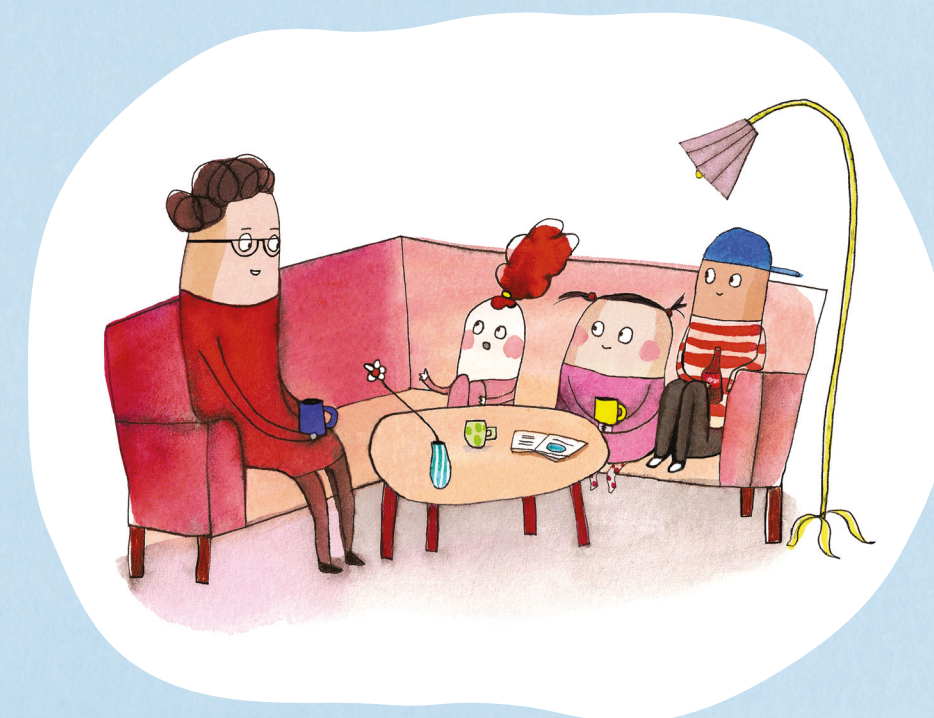
Find inspiration på
www.snakomdet.dk

Køb bogen på
www.dafoloforlag.dk

snak om det ... med alle børn

– en bog om følelser i familien

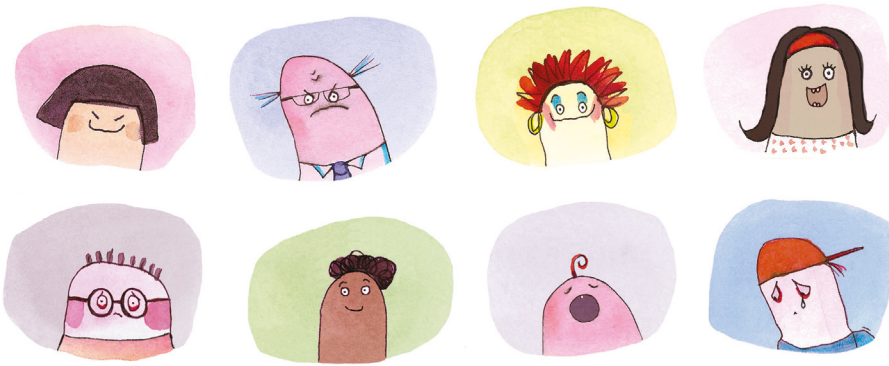
af Karen Glistrup · illustreret af Pia Olsen



Med forord af Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary

 **Dafolo**

Om bogen →



Vi skal snakke med børn om den virkelighed, de er en del af
– også når vi voksne har det svært.

Bogen her inspirerer til god snak mellem børn og voksne om emner, som kan være følsomme.

Børn sanser alt. Også det, som vi helst ville skåne dem for, når vi voksne selv har det svært inde på grund af sorg, en psykisk lidelse, en kompliceret skilsmisse, alvorlig sygdom eller andre belastende livsomstændigheder.

Tavshed om det smertefulde gør børnene usikre og planter følelser af skyld, skam og forkerthed.

Bogen skaber en unik anledning til at tale sammen om det, der er svært. Og gennem ord og billeder kan barnet hjælpes til at sætte ord på sine følelser.

Den henvender sig til børn og voksne fra børnehaven til udskoling, da den kan læses og bruges på mange måder.

”Bogen Snak om det ... er god og hjælpsom. Ord og billeder fortæller om det, som er så svært at forklare. De fortæller om, hvad vi kan gøre for at holde os sunde i sindet. Bogen hjælper os med at tale om vores tanker og følelser. Dét er nemlig sundt for både børn og voksne.”



Fra forordet af
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary



Læsevejledning →

<p>Der er uro i hjernen Det kan også se sådan ud, når man er syg.</p>  <p>Her er Anja. Hun orker ikke at gøre noget som helst. Hun sidder bare ved sin computer. Alting får lov at rode, og rogen får gjort rent... Puh.</p>  <p>”Det er ligesom, jeg har en flok vilde dyr inde i hovedet!” siger Abner. Han kan ikke klare læse. Slet ikke, hvis det er børnene, som læser.</p>	<p>Er det ligesom at være sindssyg? ”Kart barn har mange navne”, siger man. Psykisk sygdom har også mange navne. Ordet sindssyg betyder jo blot, ikke tilvoks. men er en stævnede for alle mennesker. En gang imellem. Man ikke så vitt, men når man er rase af en psykisk lidelse.</p> <p>Der er forskelligheder og mennesker er forskellige. Der er mennesker med sindssygdomme. Men visdoms viden er og vokser vokser. Det er forskelligheder. For det giver ikke mening. Deres konventioner er ikke, at det er mere bog, det, som bliver sagt. De vil det være også fordi at alle sig og en forstillet eller en fantasie om. Hvad det som er...</p> <p>Hvad kan man kalde det? Mange vil det at sætte sproget af end, som kunne gøre betydningsfuld. Men visdoms viden er og vokser vokser. Det er forskelligheder. For det giver ikke mening. Deres konventioner er ikke, at det er mere bog, det, som bliver sagt. De vil det være også fordi at alle sig og en forstillet eller en fantasie om. Hvad det som er...</p> <p>Der er forskelligheder og mennesker er forskellige. Der er mennesker med sindssygdomme. Men visdoms viden er og vokser vokser. Det er forskelligheder. For det giver ikke mening. Deres konventioner er ikke, at det er mere bog, det, som bliver sagt. De vil det være også fordi at alle sig og en forstillet eller en fantasie om. Hvad det som er...</p> <p>Sindet skal passes Sindet er det ”hjerne”, som er altid har med os. Stress, angst og depression gør, at man ligesom ikke ’er hjemme’ hos sig selv. Mange voksne, som kæmper til stress, har fundet ud af, at det er godt at passe på sindet ved dagligt at sørge for at tømme hjernen for tanker. For nogle kan det være at skrive, for andre at tegne eller at lave håndværk. På side 55 er der en øvelse, som du kan prøve. Det er nemlig også godt for børn bare at ’være hjemme’ i sindet af og til.</p>
---	--



Teksten ved det grå ikon er skrevet for børn og unge, men den er også god at læse for voksne.



Teksten med tonet baggrund er skrevet til de voksne, men store børn vil måske læse med.