



KONATIVE EVNER.

Kognitive evner	Definition
Blive bevidst om den magt, fortolkninger har	At blive bevidst om, at følelser, antagelser og overbevisninger om en situation påvirker, hvordan man opfatter og reagerer på den.
Opdyrke et tankesæt fokuseret på udvikling	At forstå, at intelligens ikke er en fast størrelse, og at man ved at gøre en indsats kan hjælpe sig selv med at overkomme udfordringer.
Opbygge modstandskraft	At udvikle evnen til at fordoble indsatsen, når man står over for en udfordring, frem for at give op.
Undgå negative tanker	At forebygge følelsesmæssige reaktioner eller bekymring for fremtiden ved at kontrollere sine tanker eller handlinger.
Indtage flere forskellige perspektiver	At blive opmærksom på begrundelserne og de understøttende beviser for forskellige modstridende idéer.
Interagere på en ansvarsfuld måde	At forstå, at ord og handlinger påvirker og har indflydelse på andre mennesker, og at kunne bruge effektiv og overbevisende kommunikation.
Håndtere uenigheder og konfliktløsning	At kombinere kontroversielle idéer for at finde frem til en bedre idé og at finde en løsning på modstridende idéer eller konfliktsituationer på en måde, der gavner alle parter.